



De svenskspråkiga drogforebyggande dagarna 30.9 – 1.10.2020 i Vasa

Dag 1

Program onsdagen den 30 september 2020

- 9.30 **Anmälan, välkomstkaffe och mingel**
Kaffe, te och tilltugg ingår
- 10.00 **Välkomsthälsning**
Mikaela Hermans, verksamhetsledare vid Nykterhetsförbundet
hälsa och trafik rf
- Narkotikasituationen i Europa och i Finland**
Mikaela Hermans
- 10.45 **Att stärka hälsa hos barn genom positiva psykologiska insatser**
Åse Fagerlund, FD, barnneuropsykolog och forskare
- 11.45 Lunch
- 13.00 **Hur kan vi stärka hälsa hos barn med fetala alkoholskador?**
Åse Fagerlund forts.
- 14.00 **Kaffepaus**
Kaffe, te och tilltugg ingår

14.30 **Missbruk och kriminalitet – hur förebygga?**
Sari Somppi, kriminolog, psykolog och magister i
utvecklingspsykologi

Dagens program avslutas senast kl. 16.00

18.00 **Gemensam middag och fri samvaro**

De svenskspråkiga drogförebyggande dagarna 30.9 – 1.10.2020 i Vasa

Dag 2 Program torsdagen den 1 oktober 2020

8.00 **Frukost**

8.50 **Introduktion till den andra dagen**
Mikaela Hermans

9.00 **Att förebygga stress och främja välbefinnande med hjälp av digitala verktyg**
Päivi Lappalainen, projektforskare vid Jyväskylä universitet
Raimo Lappalainen, professor i klinisk psykologi och psykoterapi

10.00 **På gång inom förebyggande enheter i Svenskfinland**
* **Kust-Österbottens samkommun för social- och primärvård (K5)** - ett rusmedelsförebyggande föräldraprogram
* **USM rf** – om Ninni-projektet
* **Stiftelsen Bensow** – om Min stig
* **Pixneklinken** – vård och rehabilitering

11.00 **Snuset – forskning, attityder och förebyggande metoder**
Anna-Maria Furu, drogförebyggare vid Nykterhetsförbundet hälsa och trafik rf
Jenni Paloniemi, expert inom hälsofrämjande vid Österbottens Cancerförening rf

11.45 **Lunch**

- 13.00 **Generationsbryggor i attityder till droger
– att skapa en dialog mellan unga och vuxna**
Christian Wenzel, verksamhetsledare, Aseman Lapset ry -
Stationens Barn rf
- 14.00 **Kaffepaus**
- 14.30 **Deltagarnas inlägg – ca 5 minuter/deltagare**
Anmäl helst på förhand till arrangören. Om det finns tider kan man
ännu anmäla sitt inlägg på platsen.
- 15.00 **Diskussion och utvärdering. Avslutning senast kl. 15.30**

Anmälan och information: Nykterhetsförbundet hälsa och trafik, **telefon 06 - 318 0900** eller **050 547 3753**. Information om dagarna uppdateras på www.nykter.fi.

Arrangörer: Nykterhetsförbundet hälsa och trafik rf, Folkhälsans Förbund rf, Österbottens kriscenter VALO rf och Svenska folkskolans vänner, SFV